

Утверждаю

*М.А. Арсученко*  
Директор МОУ СОШ №120

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г. Волгограда

24.11.2023

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	120	11,52	12,74	3,60	201,72	ТТК №4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №129
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №301
Итого за прием пищи:	640	21,88	24,22	80,82	662,44	ТТК №6

Зав. производством

ООО «Волгоград»  
ИНН 3461181226  
Столовая МОУ СОШ №120  
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 31



Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №120  
 И. А. Давыденко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

24.11.2023

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4	
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>17,87</b>	<b>20,21</b>	<b>67,89</b>	<b>551,20</b>		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461067226  
 Столовая в МОУ СОШ №120  
 КРА пр-кт Героев Сталинграда, 31